

# Bobbie leert kleuter wat gezond eten is

**Educatief.** Het voorleesboekje 'Het Blijde Bordje van Bobbie' geeft op lichte wijze informatie over verantwoord eten, drinken en bewegen.

Met behulp van het educatieve voorleesboekje 'Het Blijde Bordje van Bobbie' kunnen kinderen en hun ouders meer te weten komen over gezonde voeding, drank en beweging. "We hopen op deze manier overgewicht op jonge leeftijd tegen te gaan", stelt Germond Daal, communicatiemanager van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds.

## Het boekje richt zich specifiek op 4-jarigen. Vanwaar deze keus?

Uit onderzoek blijkt dat jong aangeleerde gewoontes meestal worden voortgezet op latere leeftijd. Tegelijkertijd is het heel moeilijk om gedrag later te veranderen. Wij vinden het daarom belangrijk om kinderen zo vroeg mogelijk te leren wat gezond is. Groep 1 van de basisschool zien we daarbij als een goede start.

## 'Het Blijde Bordje van Bobbie' richt zich zowel op ouders als kinderen...

Klopt. Kinderen krijgen door middel van illustraties en een tekst op rijm op een luchtige manier informatie over verantwoord eten, drinken en bewegen. Onderaan de meeste pagina's staan ook adviezen voor ouders, onder meer over een gezond ontbijt.



De Amsterdamse wethouder Eric van der Burg deelde afgelopen donderdag Het Blijde Bordje van Bobbie uit aan kleuters op het Ouder- en Kindercentrum Flevoport. / GEMEENTE AMSTERDAM

verantwoorde tussendoortjes en gevarieerde voeding. Zodoende krijgen zij ook een beter inzicht in wat goed is voor hun kinderen.

## Bestaan er onder ouders misverstanden over gezonde voeding?

Ja. Volwassenen vinden het vaak al moeilijk om verantwoorde keuzes voor zichzelf te maken. Voor hun kinderen kan dat ook het geval zijn. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds merkt bovendien dat ouders het

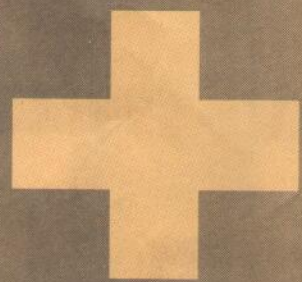
ouders in heel het land het voorleesboekje gratis downloaden en bestellen via [www.wcrf.nl/bobbie](http://www.wcrf.nl/bobbie).

"Het Blijde Bordje van Bobbie" is tot stand gekomen door een samenwerking van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds, de gemeente Amsterdam, Stichting Witte Beedjes het Parool en Kinderboek op Maat.



MARIEKE VAN DER VOORT

marieke.vander.voort@metronieuws.nl



PLUS



Bruce Jenner

## Operatie

Bruce Jenner (64) is nog steeds niet van zijn 'enorme' adamsappel af. De olympisch kampioen zou woensdag onder het mes gaan, maar hij heeft boos afgebeeld. Ook de geplande neuscorrectie gaat niet door, meldt TMZ. Bruce is razend omdat informatie over zijn behandelingen naar buiten is gekomen. Hij is ervan overtuigd dat doktoren hun mond voorbij hebben gepraat.